

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

**SEZNAN PŘÍLOH**

- |  |       |
|--|-------|
| 1) Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci | 25 A4 |
| 2) Hodnocení rizik- Příloha č. 1               | 5 A4  |
| 3) Situace BOZP                                | 2 A4  |

**Zpracování projektové dokumentace “Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava - Hrabůvka”**

Statutární město Ostrava, městský obvod Ostrava-Jih  
Mládeže 507/12

INVESTOR: Statutární město Ostrava, městský obvod Ostrava – Jih,Horní 791/3,700 30 Ostrava-Jih			HIP / ZPRACOVATEL:	
ZODPOVĚDNÝ PROJEKTANT	Ing. Lenka Jakšová	STUPEŇ PROJEKTU  PD	ČOS exim, s. r. o. Alešova 26 370 01 České Budějovice	
VYPRACOVAL	Ing. Lenka Jakšová			
ČÁST PROJEKTU	E1 Plán BOZP	AUTORIZAČNÍ RAZÍTKO :	FORMÁT	32x A4
NÁZEV OBJEKTU	Mládeže 507/12		DATUM	07 / 2019
NÁZEV PŘÍLOHY:  E1. PLÁN BOZP			ZMĚNA	
			ČÍSLO PŘÍLOHY	E1
Tyto podklady jsou vlastnictvím firmy ČOS exim, s. r. o. Reprodukce, distribuce a předvádění třetím osobám je dovoleno jen s písemným souhlasem majitele				

**obsah (celkem 19 kapitol):**

1. Změnový list
2. Údaje o investorovi, zhotoviteli
3. Úvod
4. Základní údaje o projektu
5. Situační nákres staveniště
6. HMG stavby, časový plán (Navržený postup prací z hlediska času)
7. Provoz dopravních prostředků
8. Hlavní činnosti, práce vyskytující se na stavbě
9. Mechanizace a dodavatelé
10. Rizika možného ohrožení života a zdraví osob
11. Zařízení staveniště
12. Zajištění pro případ mimořádné události
13. Osobní ochranné pracovní prostředky na stavbě
14. Poučení z BOZP zaměstnanců
15. Požadavky na výrobní a pracovní prostředky a zařízení
16. Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí na staveništi
17. Požadavky na organizaci práce a pracovní postupy dle NV č. 591/2006 Sb.
18. Bezpečnostní značky, značení a signály
19. Vliv stavby na okolní pozemky a stavby, ochrana okolí stavby před negativními účinky provádění stavby

**Přílohy:**

2. Hodnocení rizik
  3. Situace BOZP
-

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12,Ostrava-  
Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

**1. Změnový list**

<b>P. č. změny</b>	<b>Obsah změny, doplnění</b>	<b>Autor změny /podpis</b>	<b>Datum změny</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

---

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12,Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

**. Údaje o investorovi, zhotoviteli**

Zadavatel (investor)	Úřední název IČO DIČ se sídlem statutární zástupce bankovní spojení č. účtu:	Statutární město Ostrava,městský obvod Ostrava -Jih 00845451 CZ 00845451 Horní 791/3, 700 30 Ostrava - Jih Bc. Martin Bednář Komerční banka, a.s. Ostrava -Hrabůvka 1520761/0100
Zhotovitel (GD)	IČ: DIČ:  hlavní stavbyvedoucí: tel.:	
GENERÁLNÍ PROJEKTANT:		
Zahájení prací	Předpoklad 06/ 2020	
Ukončení prací	Předpoklad 03/2021	

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

Dokladová část

Plán BOZP na staveništi:

Úvod:

Předmětem stavby je rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12 , Ostrava - Jih. Jedná se o stávající objekt - bytový dům.

Plán BOZP je vypracován na základě dodané projektové dokumentace a osobních konzultací se zhotovitelem projektové dokumentace. Posouzení a vyhodnocení Rizik (viz příloha č. 1 Plánu BOZP) pro činnosti vystavující fyzické osoby možnému ohrožení života nebo poškození zdraví je zpracováno dle dostupných informací z projektu.

Pro vlastní realizaci stavby bude Plán BOZP aktualizován na základě předložených informací – známých skutečností od Hlavního zhotovitele stavby (GD) a podzhotovitelů (subdodavatelů), zejména: známých technologických a pracovních postupů, mechanizace, rizik vyplývajících z plánovaných činností, vč. zařízení staveniště a v součinnosti s nimi.

Plnění úkolů v Plánu BOZP při realizaci stavby sleduje koordinátor BOZP, jmenovaný ve smyslu Zákona č. 309/2006 Sb., nebo odborně způsobilá osoba. Koordinátor nemůže být totožný s osobou, která odborně vede realizaci stavby.

Zadavatel stavby je povinen předat koordinátorovi veškeré informace a podklady pro jeho činnost, poskytovat mu potřebnou součinnost a zavázat všechny zhotovitele stavby k součinnosti s koordinátorem po celou dobu realizace stavby.

Zhotovitel určený k realizaci, je povinen:

- Nejpozději 8 dnů před zahájením prací na staveništi doložit, že informoval koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil,
- před nástupem na stavbu bez zbytečného odkladu vyzvat koordinátora a během výstavby zohledňovat jeho pokyny a úzce s ním spolupracovat;
- bez prodlení upozornit koordinátora nebo zodpovědnou osobu na jakékoliv změny technologií, technologických a pracovních postupů, harmonogramu prací, podstatné změny v dokumentaci ke stavebnímu řízení.
- upozornit na změny vzniklé po závažném pracovním úrazu, které by poukázaly na další možná rizika při provádění pracovních činností na staveništi

Plán BOZP je dokument vypracovaný ve smyslu Zákona č. 309/2006 Sb. určující pravidla, která budou přiměřeně zajišťovat bezpečnost pracovníků při pracích na staveništi a pravidla platná pro rozsah, typ a velikost stavby tak, aby vyhovoval zásadám a potřebám BOZP. Případnou úpravou tohoto Plánu BOZP nesmí dojít ke vzniku dalších možných rizik. Vztahuje se i na právnické a fyzické osoby zaměstnáváné dle Zákona č. 262/2006 Sb. (Zákoník práce v platném znění) a osoby samostatně výdělečně činné, které jsou ve smluvním vztahu se zadavatelem, případně hlavním zhotovitelem stavby atd. Tyto osoby musí znát a dodržovat všechny platné předpisy, zákony, normy a nařízení potřebné k provádění jejich činností, i pokud nejsou obsaženy v plánu BOZP.

Plán BOZP je neoddělitelnou součástí projektové dokumentace.

Vyhodnocení Plánu BOZP, aktualizace a případné změny budou prováděny v rámci pravidelných kontrolních porad na stavbě. S aktualizací a navrženými změnami pak budou seznámeni všichni zhotovitelé.

---

# **Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**

## **PLÁN BOZP**

S plánem BOZP budou seznámeni všichni dodavatelé před vlastním zahájením prací a svými podpisy se zavazují k jeho plnění a k dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na realizaci projektu.

Cílem plánu BOZP je zejména:

- Upozornit na rizika nejzávažnější, co do stupně jejich možného výskytu a poškození-ohrožení zdraví a života, preventivně s nimi seznámit všechny zaměstnance a následně dbát zvýšené opatrnosti zvláště při činnostech se zvýšenou mírou rizika - Práce a činnosti vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví (Příl. č. 5 NV č. 591/2006 Sb.).
- Předcházet Rizikům ohrožení života nebo poškození zdraví.
- Sledovat provádění činností na stavbě se zaměřením, zda jsou dodržovány požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci.
- V součinnosti s Hlavním zhotovitelem (GD), ostatními zhotoviteli + s jejich OZO v BOZP provádět koordinaci prací při přijímání opatření k zajištění BOZP na pracovištích, kde se budou vyskytovat zaměstnanci více než jednoho zaměstnavatele tak, aby bylo minimalizováno riziko ohrožení života nebo poškození zdraví zaměstnanců a s ohledem na průběh stavby.

### **3. Základní údaje o projektu**

Pro zpracování projektové dokumentace byly použity následující podklady:

- Investiční záměr investora
- Zaměření stavby projektantem
- Katastrální mapa CZUK
- Fotodokumentace stávajícího stavu stavby
- Stavebně technický průzkum

Závěry jsou zpracovány do projektové dokumentace

Předmětem stavby je rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, na parcelním čísle 465, k.ú. Hrabůvka. Jedná se o stávající objekt - objekt bytového domu. Funkční náplň zůstává v zásadě beze změn. Hl. funkční náplň objektu zůstává – bytový dům.

### **4. Situační náskres staveniště**

Zhotovitel (hlavní, GD) zajistí před zahájením prací – Situaci v aktuálním stavu staveniště v M 1:500 s vyznačením podzemních a nadzemních vedení, ochranných a bezpečnostních pásem - trafostanic, sousedních staveb a zeleně; dále s vyznačením staveništních komunikací, vjezdů a výjezdů, umístění buňkoviště – místa první pomoci a vedení stavby, místa pro hygienické potřeby zaměstnanců (WC, umývárny, šatny apod.), místa skladování NO a demolovaného materiálu dle druhu, PHM, vyznačení odstavných ploch pro staveništní techniku; apod.

„Situace“ bude přílohou „Plánu BOZP“ a budou s ní také všichni seznámeni a bude k dispozici na staveništi jako součást vstupního poučení osob.

---

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

Aktualizace bude prováděna dle výstavby.

**5.HMG výstavby, časový plán**

Bude vypracován hlavním zhotovitelem stavby před započítáním vlastní stavby a bude předán koordinátorovi BOZP nebo zodpovědné osobě. Po jeho odsouhlasení s ním budou seznámeni všichni zhotovitelé a jejich subdodavatelé prací a veškeré změny musí být projednány a odsouhlaseny. V současné době nelze spolehlivě určit přesné zahájení prací, proto jsou dále uvedeny jen navrhované či předpokládané postupy přesně časově neohrazené s očekávaným začátkem prací červen roku 2020 s plánovanou aktualizací tohoto Plánu BOZP (nejen HMG výstavby a časový plán) pro fázi realizace samotné stavby.

**7. Provoz dopravních prostředků**

Přístup na stavbu bude možný z přilehlé veřejné komunikace.

Provoz dopravních prostředků na stavbě se řídí silničním zákonem - O provozu na pozemních komunikacích v platném znění a Nařízením vlády č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky.

Příjezd a pojezd těžkých nákladních vozů a mechanizace při stavebních pracích je nutno regulovat tak, aby nedocházelo k poškozování životního prostředí. Při realizaci stavby budou dodrženy zásady stanovené Zákonem č. 185/2001 Sb., o odpadech, a Vyhlášky Ministerstva životního prostředí č. 383/2001 Sb., o podrobnostech nakládání s odpady.

Po celou dobu výstavby je nutné dbát na:

- čištění vozidel opouštějících staveniště a přilehlých komunikací, dojde-li vlivem výstavby k jejich znečištění, očista komunikací bude provedena zhotovitelem neprodleně po jejich znečištění,
- doprava na stavbě bude probíhat po určených komunikacích a jakékoliv omezení dopravy bude řešeno přímo při provádění této činnosti s ohledem k situaci na staveništi.
- couvání motorových vozidel a stavebních strojů na staveništi a v případě omezeného rozhledu nebo jinak snížené viditelnosti při výjezdu ze staveniště, musí být prováděno za pomoci způsobilé a řádně poučené osoby,
- musí být přijata taková technická a organizační opatření, která eliminují jakákoliv rizika jak pro samotný provoz, tak i pro přítomnost osob pohybujících se po stavbě, např.: - označit společnou komunikaci na staveništi pro motorová vozidla, stavební stroje a pohybující se osoby po nich výstražnými tabulkami a zajistit její dostatečnou únosnost
  - označit staveniště dopravními značkami a za snížené viditelnosti označit nebezpečná místa světly, odrazkami apod. pracoviště výstražnými tabulkami (dle Nařízení vlády č. 11/2002 Sb.),
- zabránění vlivu přílišné pracnosti a hlučnosti při provádění stavebních prací,
- dodržování veškerých dohod a nařízení se zainteresovanými orgány a organizacemi,
- opatření, která zabrání při provozu a plnění pohonných hmot mechanismů a dopravních prostředků úniku ropných látek do zeminy a podzemních vod popř. ochranných pásem vodních zdrojů pitné vody,
- TKO ze zařízení staveniště budou vysypávány do popelnic a pravidelně odváženy stavebníkem nebo smluvním partnerem, zajišťujícím likvidaci;

## Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-

## PLÁN BOZP

Případné úniky ropných látek nebo PHM je nutné považovat za havárii. Kontaminovaný materiál bude vybrán, uložen do zvláštních nádob a likvidována ve spalovně. Havárii je nutno hlásit na příslušný referát životního prostředí.

**8. Hlavní předpokládané činnosti, práce vyskytující se na stavbě:**

- příprava zařízení stavenišť, jeho zajištění proti vstupu neoprávněných osob,
- bourací práce,
- betonářské, zednické práce a souvisící práce,
- stavební stroje a mechanizace,
- stavba a práce na lešení,
- práce ve výškách a nad volnou hloubkou,
- práce nad sebou, shazování materiálu, zajištění proti pádu předmětů a materiálu,
- práce s drobnou mechanizací,
- manipulační práce, skladování, doprava,
- práce elektro, TZ budov,
- průběžné třídění a likvidace vzniklých odpadů a stavební suti,
- práce ostatní; jejich provádění za předpokladu dodržování zásad BOZP a v souladu zejména s platnými právními předpisy uvedenými v úvodu;

### 9. Mechanizace a dodavatelé (předpokládaná mechanizace na stavbě):

Bude doplněno po provedení výběru dodavatelů. Jedná se o běžné stavební stroje a zařízení, (auto)jeřáb, nakladač, rypadlo, nákladní automobil, drobná mechanizace, ruční nářadí apod.

[illegible]



**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

**Dodavatelé na stavbě:**

Bude doplněno po provedení výběru dodavatelů.

<b>Firma (OSVČ)</b>	<b>Předpoklad Počtu osob na stavbě</b>	<b>Pozn. (např. další subdodavatelé .....)</b>

**10. Rizika možného ohrožení života a zdraví osob:**

V našem případě se jedná zejména o níže uvedené práce a je třeba jim věnovat zvýšenou pozornost:

1. Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb, manipulační práce za použití zdvihacích zařízení a bourací práce, práce ve výškách
2. Práce několika zhotovitelů v jednom prostoru, vzájemná koordinace postupu prací, možnost vzájemného ohrožování riziky při práci
3. Práce na objektu v areálu za provozu

**RIZIKA**, tzv. **Registr rizik prací** k projektu (viz Příloha č. 1 Plánu BOZP) jsou zpracována podle prací a profesí, které se mohou na stavbě vyskytovat včetně doporučených opatření a jsou nedílnou součástí Plánu BOZP. Uvedená rizika jsou základní a prostupují realizací stavby po celou dobu jejího provádění a je předpoklad, že se v čase provádění stavby budou některá rizika opakovat. Rizika budou průběžně aktualizována koordinátorem BOZP při změnách, dle podrobnějších informací od všech zhotovitelů (technologické, pracovní postupy, mechanizace) před zahájením stavby a během stavby ve spolupráci s Hlavním zhotovitelem.

---

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

**Hlavní zhotovitel provede prokazatelně informaci o rizicích** na staveništi svých zaměstnanců a dalších svých podzhotovitelů včetně OSVČ, které se budou podílet na stavbě.

**Vzájemná informace o rizicích musí být prováděna** dle postupu prací na stavbě průběžně (dle aktualizovaného harmonogramu stavby), vždy na konkrétní činnosti a rizika v konkrétním čase, případně dalších jemu známých souvisících skutečnostech, které by mohly ohrozit život a zdraví přítomných osob.

**Informace o rizicích musí být prováděna písemnou formou.**

Obdobně provádí vzájemnou informaci o rizicích svých činností všichni podzhotovitelé.

**Systém kontroly rizik, dodržování zásad BOZP:**

**Odpovědnost:** Koordinaci BOZP ve smyslu §14 zák. č. 309/2006 Sb., jmenování Koordinátora BOZP, zajišťuje dle uvedeného zákona Zadavatel (investor) projektu. Koordinátor odpovídá za provádění činností v rozsahu ustanovení Zákona č. 309/2006 Sb., v platném znění.

Odpovědnost za kontrolní činnost na staveništi, identifikaci nedostatků a uplatňování nápravných opatření z BOZP u jednotlivých zhotovitelů má Hlavní zhotovitel (GD) stavby.

Odpovědnost za koordinaci opatření pro případ mimořádných událostí (např. požáru) má Hlavní zhotovitel (GD) stavby.

**Jednotliví zhotovitelé odpovídají** na svých pracovištích za dodržování zásad BOZP, PO a OŽP dle platných právních a ostatních předpisů = Registr základních právních předpisů (viz Příloha č. 2 Plánu BOZP).

Zejména při souběhu prací, profesí či zhotovitelů v jednom prostoru nebo vedle sebe musí zhotovitelé prokazatelně koordinovat práce tak, aby nedocházelo ke vzájemnému ohrožení osob.

Doporučuji provádět denně informaci o rizicích, vždy ráno při koordinaci prací na tento den, před zahájením prací.

**Bezpečnostní opatření obecně:**

- hlavní zhotovitel seznámí min. 8 dní před započítáním prací koordinátora BOZP nebo odpovědnou osobu s riziky vznikajícími při pracovních nebo technologických postupech, které zvolili (§ 16 Zákon č. 309/06 Sb.),
  - hlavní zhotovitel prokazatelně seznámí s Plánem BOZP, případně jeho aktualizaci ostatní pozhotovitele na staveništi,
  - hlavní zhotovitel nepřipustí zahájení práce dalších podzhotovitelů, kteří neprokáží splnění povinnosti § 16 Zákon č. 309/06 Sb.,
  - zajistit spolupráci všech zhotovitelů ke koordinaci pracovních činností s ohledem na BOZP,
  - vzájemně se písemně informovat o rizicích a spolupracovat při zajišťování BOZP,
  - veškeré činnosti je nutno koordinovat se zástupcem investora,
  - doložit kvalifikaci a zdravotní způsobilost pracovníků na prováděné činnosti,
  - práce budou prováděny dle zpracovaných technologických postupů a dle Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.,
  - po celou dobu realizace díla musí být udržován bezpečný stav pracoviště,
  - je samozřejmostí povinnost dodržování zásad BOZP při všech dalších činnostech v souladu s platnými právními předpisy,
  - veškeré prostory budou ohraničené s označením „Zákaz vstupu nepovolaným osobám“,
-

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

- veškeré využívané prostory v průběhu stavby budou po dokončení uvedeny do původního stavu (odpadový materiál bude odvážen na řízenou skládku),
- při provádění zvláště rizikových prací, vždy určit příslušný odborný dozor,
- vybavení buněk na stavbě bude standardní a provozování dle platných předpisů,
- vedoucí zaměstnanci na staveništi musí být vybaveni služebními telefony,
- stavební stroje, elektrická a strojní zařízení budou označena logem zhotovitelů a musí být provozována dle platné legislativy,
- určená osoba zhotovitele bude informovat koordinátora BOZP o veškerých pracovních úrazech na stavbě;

### **11. Zařízení staveniště**

ZS je navrženo v plánu ZOV.

Režim vstupu na staveniště, délka pracovní doby a oprávněnost osob bude stanovena v kontraktu s prováděcí firmou. Hlavní zhotovitel (GD) zajistí viditelnou ceduli na objektu, kde budou uvedeny základní informace o stavbě a stanoven kontakt na zodpovědné pracovníky stavby, včetně telefonického spojení.

Vstup na staveniště bude vždy přes „hlavní vjezd“, kde se předpokládá stálá ostraha stavebního areálu.

### **Docházka**

1. Zhotovitelé vedou prokazatelně docházku přítomných osob na pracovišti od nástupu až po ukončení pracovní směny
2. Zhotovitelé provádí denní seznámení osob s připravovanými činnostmi na pracovištích a současně s riziky, kterými mohou být pracovníci ohroženi při těchto činnostech, zejména při souběhu více firem, činností na jednom pracovišti

### **Zajištění staveniště v mimopracovní době**

- Po ukončení denních prací musí být stavba na přístupových místech uzavřena a ostrahu staveniště zajistí hlavní zhotovitel
- Staveniště je náležitě označeno (název zhotovitele a investora stavby, odpovědná osoba za vedení stavby, kontaktní telefonní spojení apod.), včetně bezpečnostních tabulek („Nepovolaným vstup zakázán, Nebezpečí úrazu, Používej OOPP atd. ...) a trvale zabezpečeno souvislým oplocením o výšce nejméně 1,80 m. Hygienické a sociální zázemí

### **Pitný režim**

- Zaměstnavatel zajistí svým zaměstnancům denní dostatek pitné vody, v případě nefunkčnosti vodovodního řadu s pitnou vodou v objektu, zajistit vodu v PET lahvích.

### **Užitková voda**

- Do doby než bude na staveništi napojena užitková voda, zajistí zaměstnavatel zaměstnancům užitkovou vodu prostřednictvím k tomu určených uzavřených nádob.
  - Na staveništi musí být k dispozici hygienická zařízení (případně mobilní) WC, šatna (místo na jídlo, odpočinek, ohřívárna).
  - Za hygienické a sociální zajištění stavby odpovídá vedoucí stavby.
-

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže 507/12, Ostrava-Hrabůvka“**  
**PLÁN BOZP**

**12. Zajištění pro případ mimořádné události**

**Zajištění první pomoci**

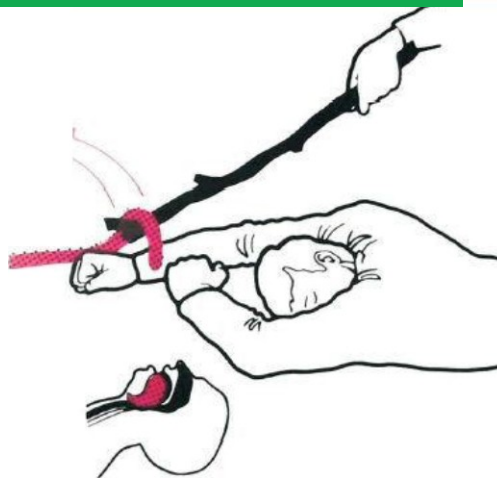
1. Na pracovišti musí být na viditelném místě vyvěšeny kontakty s uvedením telefonních čísel pro poskytnutí první pomoci pro případ úrazu či mimořádných událostí
  2. Na stavbě bude nepřetržitě kontaktní osoba pro případ havárie nebo narušení ohrazeného prostoru staveniště.
  3. Vybavit pracoviště na stavbě funkčními telefony.
  4. Na pracovištích musí být umístěna lékárnička první pomoci, řádně doplněná dle rizik zdravotnickým materiálem. S umístěním lékárniček musí být seznámeni všichni dodavatelé stavby; vždy je v kanceláři vedení stavby.
  5. **V případě úrazu** zaměstnanců či osob zdržujících se na stavbě s vědomím vedoucího stavby je třeba dodržet tento postup:
    - Poskytnout postiženému první pomoc dle svých možností a schopností, zajistit ho ve stabilizované poloze, podložit aby neprochladl a přikrýt ho
    - Zavolat nadřízeného a zajistit rychlou záchrannou zdravotnickou pomoc
    - V případě pracovního úrazu vždy informovat nadřízeného, učinit zápis do knihy úrazů a nadřízený pracovník provede další kroky v souladu s platnými právními předpisy
-

## PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU ELEKTŘINOU

Jednejte rychle, klidně a účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

### Postup:

1. postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve
  - a) **vypneme proud** vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky;
  - b) **odsuneme vodič** nebo **odtáhneme zasaženého**, nejlépe elektrický proud nevodivým materiálem - dřevem, provazem, oděvem;
  - c) **nikdy se nedotýkáme** holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme, pokud možno, jednou rukou.Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit **předmětu** který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po --  
přerušení proudu neupadl;
2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty.  
Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.
3. **Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!** Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
4. **Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!**
5. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.



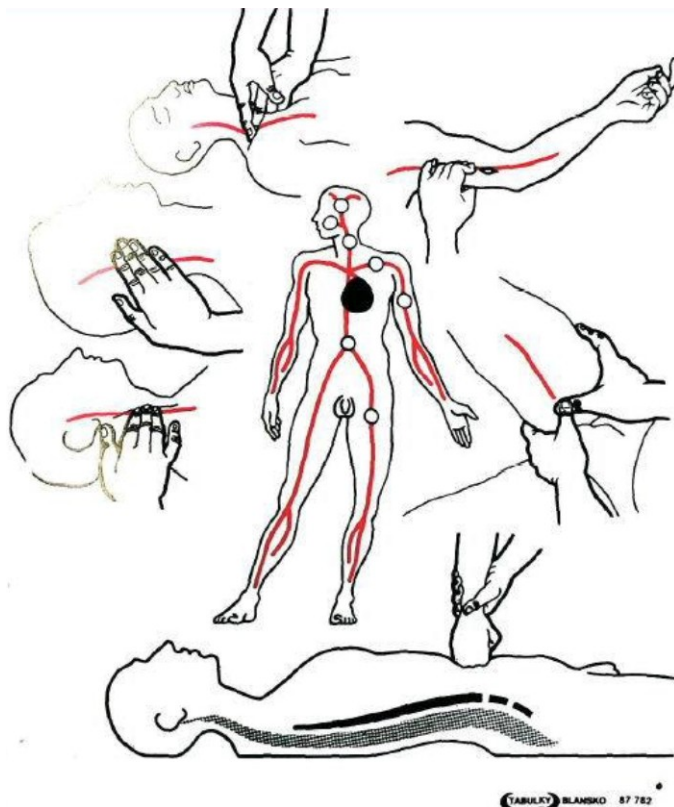
## PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ

Nezapomeňte, že **každé krvácení je nebezpečné**, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!:

Jsou tři druhy krvácení:

**tepenné** - jasně červená krev vystřikuje z rány; **žilní** - tmavě červená krev z rány vytéká; **vlásečnicové** - krev z rány pouze prosakuje. **Zastavení tepenného krvácení**

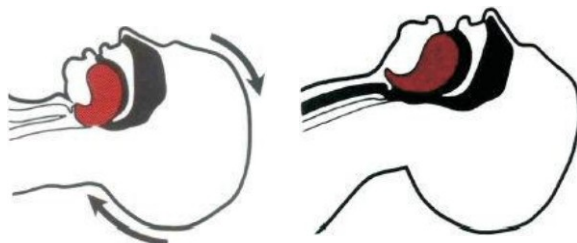
1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat.
2. Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu **zaškrcovadlo** (široký gumový pruh, opasek, hadice, příp. provaz apod.), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zdviháme do výšky.
3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme.
4. Při poranění hlavy tepenné krvácení **nikdy** nezastavujeme tlakovým obvazem! Kryjeme je pouze běžným, zesíleným obvazem.
5. Postiženého co nejrychleji převezeme do nemocnice.



## PRVNÍ POMOC PŘI BEZVĚDOMÍ

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme 1.přesvědčit se, zda je **postižený v bezvědomí**

(vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí;



2. bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. **Pod hlavu nic nepodkládáme !;**
3. **zprůchodnit dýchací cesty:** postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, Ihned zahájíme umělé dýchání.



**Umělé dýchání** z plic do plic se provádí buď z úst do úst, nebo z úst do nosu. V prvním případě ukazovákem a palcem sevřeme postiženému nos a dlaní téže ruky stlačujeme čelo k podložce. Druhou rukou přizvedáváme dolní čelist tak, aby ústa byla pootevřená. Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého a hluboce vdechneme co největší množství vzduchu, aby se hrudník postiženého zvedl. Při umělém dýchání do nosu zavřeme ústa postiženého. Při oddálení úst postižený vydechuje. Při hmatném tepu velkých tepen na krku pokračujeme v umělém dýchání dvanáctkrát za minutu.

Při nehmatném tepu zahájíme ihned oživování dvěma rychlými vdechy současně s **nepřímou masáží srdce**, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o níž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě, tak, aby nedošlo ke zlomení kosti .

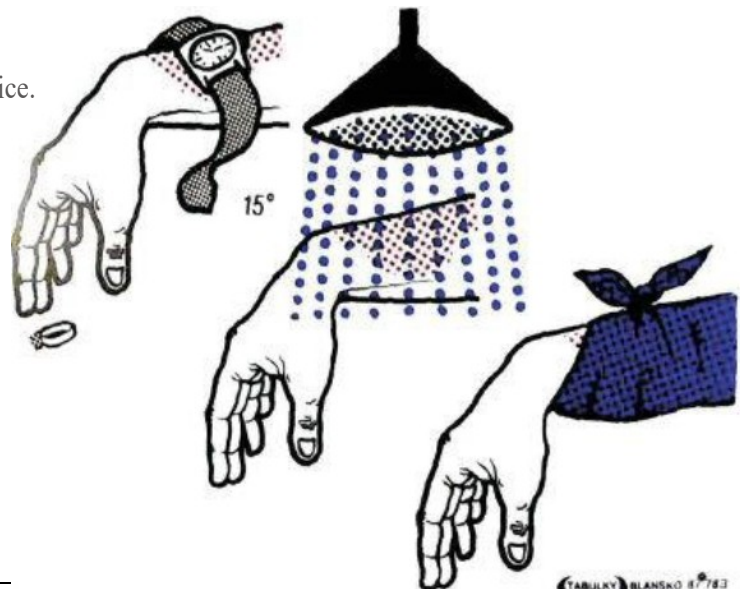
Stlačujeme maximálně o 5 cm. Pokud je na místě jediný záchránce, střídá dva rychlé vdechy s patnácti stlačeními hrudní kosti. Pokud jsou záchránci dva, provádí je jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáží srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každá pátá stlačení hrudní kosti.

V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu do příjezdu lékaře.

## PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU POPÁLENÍM A OPAŘENÍM

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření. **Postup** první pomoci:

1. uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc;
2. nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné;
3. oděv přiskvařený ke kůži **nestrháváme**; ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže;  
co nejdříve sejmeme těsnicí a zaškrcující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny);
4. kožní puchýře **nikdy nepropichujeme a nestrháváme**!;
5. při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou
6. pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15°C; ochlazujeme do ústupu bolesti, ale **ne déle než 20 minut**, aby nedošlo k pochlazení zraněného (pozor na podchlazení zejména u malých dětí);
7. popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme;
8. i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným **nedáváme jíst**, u větších popálenin ani pít;
9. po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice.





**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12,Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

## **Požární ochrana**

**Povinnosti zhotovitele:**

**Plnit úkoly na úseku PO dle platné legislativy a převzatých pracovištích, zejména:**

- Řídit se platnými dokumenty PO (organizace zabezpečení PO, PPS, EVA plány atd.) zpracovanými dle skutečných podmínek na staveništi; informovat dotčené firmy
- Proškolit zaměstnance na stavbě z předpisů o PO, z předpisů a dokumentů PO pro konkrétní staveniště, o Zákazu kouření na staveništi.
- Jmenovat odpovědnou osobu za zajištění a kontrolu PO na převzatých pracovištích
- Udržovat únikové cesty, východy a dopravní komunikace k nim včetně přístupových cest označené a stále volné.
- Vybavit pracoviště dostatečným množstvím a druhy hasicích prostředků (např. PHP, Hydranty atd.), udržovat je v provozu a zajistit k nim trvale přístup-nezakládat je materiálem, nábytkem, atd.
- Práce se zvýšeným PN sváření, rozbrušování, natavování živičných pásů atd..) provádět jen po zajištění požární bezpečnosti a splnění právních požadavků.
- Udržovat množství hořlavých materiálů, tekutin a plynů na minimální úrovni a řádně uskladnit
- Udržovat řádně tlakové nádoby a s nimi spojené hadice a příslušenství v dobrém stavu vč. jejich zajištění proti zneužití
- Skladovat hořlavý odpad jen v minimálním množství na určeném místě a v nehořlavých nádobách.
- Provádět preventivní kontroly PO pracovišť se zápisy do požární

knihy (Požární poplachová směrnice )

### **13. Osobní ochranné pracovní prostředky**

- Zaměstnanci a OSVČ jsou povinni užívat jim přidělené osobní ochranné pracovní prostředky. Jejich nepoužívání je klasifikováno jako hrubé porušení pracovní kázně.
- Osobní ochranné pracovní prostředky jsou pracovníkům zhotovitele přidělovány na základě zpracovaného seznamu profesí a možných rizik při pracovních činnostech. Ostatní dodavatelé musí své pracovníky vybavit osobními ochrannými pracovními prostředky podle druhů prováděných prací a konkrétních rizik.
- V souladu s požadavkem investora musí všechny osoby pohybující se na
- stavbě používat:
  - ochrannou přilbu,
  - pracovní oděv s logem firmy, dlouhé kalhoty,
  - obuv s vyztuženou špičkou,
  - výstražnou bezpečnostní vestu nutno používat vždy v případě rizika střetu s dopravními prostředky na veřejné komunikaci;

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12, Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

Vedoucí stavby a ostatní vedoucí zaměstnanci provádějí průběžnou kontrolu užívání OOPP. V případech, kdy zjistí, že zaměstnanci OOPP nepoužívají, ač jim byly přiděleny, provedou o této skutečnosti písemný záznam a stanoví následná opatření (pokuta, vypovězení ze stavby atd).

**14. Poučení z BOZP zaměstnanců**

- Všichni zaměstnanci pracující na stavbě (i OSVČ) musí být **prokazatelně seznámeni s předpisy o bezpečnosti práce a o požární ochraně**, dále např. s Řádem staveniště, technologickými postupy a **konkrétními riziky jejich práce**.
- Toto seznámení pracovníků musí být předloženo zadavateli a nezávislému koordinátorovi BOZP před zahájením prací na stavbě.
- **Všichni zhotovitelé jsou povinni provádět vzájemnou informaci o rizicích práce po celou dobu stavby.**
- **Všichni zhotovitelé jsou povinni samostatně zabezpečit dodržováním zásad BOZP na svých pracovištích odborně způsobilou osobou v prevenci rizik dle legislativního požadavku (§ 9 Zákona č. 309/2006 Sb.); při výskytu dvou a více podzhotovitelů na pracovišti bude mít tato osoba kvalifikaci koordinátora BOZP.**

**15. Požadavky na výrobní a pracovní prostředky a zařízení**

Zaměstnavatel je povinen zajistit, aby stroje, technická zařízení, dopravní prostředky a nářadí byly z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci vhodné pro práci, při které budou používány. Stroje, technická zařízení, dopravní prostředky a nářadí musí být:

- a) vybaveny ochrannými zařízeními, která chrání život a zdraví zaměstnanců,
- b) vybaveny nebo upraveny tak, aby odpovídaly ergonomickým požadavkům a aby zaměstnanci nebyli vystaveni nepříznivým faktorům pracovních podmínek,
- c) pravidelně a řádně udržovány, kontrolovány a revidovány.

**Kontrolu plnění požadavků provádí odpovědná osoba hlavního zhotovitele (GD) a obdobně u podzhotovitelů.**

**16. Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí na staveništi**

Zaměstnavatel, který provádí jako zhotovitel stavební, montážní, stavebně montážní nebo udržovací práce pro jinou fyzickou nebo právnickou osobu na jejím pracovišti, zajistí v součinnosti s touto osobou vybavení pracoviště pro bezpečný výkon práce.

Práce podle věty první mohou být zahájeny pouze tehdy, pokud je pracoviště náležitě zajištěno a vybaveno.

**Kontrolu plnění požadavků provádí odpovědná osoba hlavního zhotovitele (GD) a obdobně u podzhotovitelů.**

Zaměstnavatel uvedený v odstavci shora je povinen dodržovat další požadavky kladené na bezpečnost a ochranu zdraví při práci při přípravě projektu a realizaci stavby, jimiž jsou:

- a) udržování pořádku a čistoty na staveništi,
-

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12, Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

- b) uspořádání staveniště podle příslušné dokumentace,
- c) umístění pracoviště, jeho dostupnost, stanovení komunikací nebo prostoru pro příchod a pohyb fyzických osob, výrobních a pracovních prostředků a zařízení,
- d) zajištění požadavků na manipulaci s materiálem,
- e) předcházení zdravotním rizikům při práci s břemeny,
- f) provádění kontroly před prvním použitím, během používání, při údržbě a pravidelném provádění kontrol strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí během používání s cílem odstranit nedostatky, které by mohly nepříznivě ovlivnit bezpečnost a ochranu zdraví,
- g) splnění požadavků na odbornou způsobilost fyzických osob konajících práce na staveništi,
- h) určení a úprava ploch pro uskladnění, zejména nebezpečných látek, přípravků a materiálů,
- i) splnění podmínek pro odstraňování a odvoz nebezpečných odpadů,
- j) uskladňování, manipulace, odstraňování a odvoz odpadu a zbytků materiálů,
- k) přizpůsobování času potřebného na jednotlivé práce nebo jejich etapy podle skutečného postupu prací,
- l) předcházení ohrožení života a zdraví fyzických osob, které se s vědomím zaměstnavatele mohou zdržovat na staveništi,
- m) zajištění spolupráce s jinými osobami,
- n) předcházení rizikům vzájemného působení činností prováděných na staveništi nebo v jeho těsné blízkosti,
- o) vedení evidence přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno,
- p) přijetí odpovídajících opatření, pokud budou na staveništi vykonávány práce a činnosti vystavující zaměstnance ohrožení života nebo poškození zdraví,
- q) dodržování bližších minimálních požadavků na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích stanovených prováděcím právním předpisem.

**17. Požadavky na organizaci práce a pracovní postupy**

Zaměstnavatel je povinen organizovat práci a stanovit pracovní postupy tak, aby byly dodržovány zásady bezpečného chování na pracovišti a aby zaměstnanci:

- a) nevykonávali činnosti jednotvárné a jednostranně zatěžující organismus. Nelze-li je
-

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12, Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

vyloučit, musí být přerušovány bezpečnostními přestávkami; v případech stanovených zvláštními právními předpisy musí být doba výkonu takové činnosti v rámci pracovní doby časově omezena,

- b) nebyli ohroženi padajícími nebo vymrštěnými předměty nebo materiály,
- c) byli chráněni proti pádu nebo zřícení,
- d) nebyli ohroženi dopravou na pracovištích,
- e) na pracovišti se zvýšeným rizikem nepracovali osamoceně bez dohledu dalšího zaměstnance, pokud jejich ochranu nezajistí jinak,
- f) nevykonávali ruční manipulaci s břemeny, která může poškodit zdraví, zejména páteř.

**Kontrolu plnění požadavků provádí odpovědná osoba hlavního zhotovitele (GD) a obdobně u podzhotovitelů.**

### **18. Bezpečnostní značky, značení a signály**

Na pracovištích, na kterých jsou vykonávány práce, při nichž může dojít k poškození zdraví, je zaměstnavatel povinen umístit bezpečnostní značky a značení a zavést signály, které poskytují informace nebo instrukce týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, a seznámit s nimi zaměstnance. Bezpečnostní značky, značení a signály mohou být zejména obrazové, zvukové nebo světelné. Vzhled, umístění a provedení bezpečnostních značek a značení a zavedení signálů stanoví prováděcí právní předpis.













**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12, Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

**11. Vliv stavby na okolní pozemky a stavby, ochrana okolí stavby před negativními účinky provádění stavby**

**Odpady**

V době výstavby bude vznikat odpad běžný pro stavební činnost. Jednotlivé druhy budou tříděny do k tomuto účelu vhodných a označených kontejnerů, likvidovány v souladu s platnými právními normami a nakládání s nimi bude pod kontrolou stavebního dozoru stavby. Odpad vzniklý při stavbě bude odvážen každý den a likvidován oprávněnými osobami a nebude tedy docházet k žádným negativním vlivům, které by souvisely se vznikem, dopravou nebo nevhodným zneškodňováním odpadů. Při dopravě veškerého stavebního odpadu budou použita dostupná opatření k zamezení vzniku sekundární prašnosti.

### Piktogramy

C	E	F	F +
			
žravý	výbušný	vysoce hořlavý	extrémně hořlavý
N	O	T	T +
			
nebezpečný pro životní prostředí	oxidující	toxický	vysoce toxický
	Xi	Xn	
			
	dráždivý	zdraví škodlivý	

### Hluk

Stavební práce budou prováděny v době od 6:00 do 20:00 hod.

Dočasným liniovým zdrojem hluku během výstavby bude provoz nákladních vozidel na odvozových a dovozových trasách. Používat se budou nákladní vozidla bez omezení tonáže. V ostatních případech je zatížení okolí hlukem výrazně nižší.

Opatření pro snížení hluku jsou taková, že se bude používat výhradně strojů s minimální emisí hluku. Stroje, produkující i přesto nadměrný hluk musí být zabezpečeny pasivní

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12, Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

ochranou (kryty, akustické zástěny apod.), aby hladina hluku byla v daných mezích, které jsou stanoveny normami a hygienickými předpisy.

Ochrana proti hluku a vibracím bude řešena pomocí:

- uplatňování dostupných opatření ke snížení hlučnosti především stavebních mechanismů
- nasazením vhodných mechanismů, pravidelnou technickou údržbou
- dodavatel stavební části musí prokázat, že hluk ze stavební činnosti

nepřesáhne v době od 7<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup> hod  $L_{aeq} = 65$  dB  
v době od 6<sup>00</sup> do 7<sup>00</sup> hod a od 21<sup>00</sup> do 22<sup>00</sup>  $L_{aeq} = 55$  dB

v době od 22<sup>00</sup> do 6<sup>00</sup> hod  $L_{aeq} = 45$

dB ve vzdálenosti 2m před obytnými a ostatními chráněnými objekty.

Hodnoty hluku ze stavební činnosti musí být určeny dle metodického opatření hlavního hygienika ČR pro hodnocení hluku ze stavebního provozu. V případě, že organizací výstavby nelze dosáhnout limitních hodnot hladin hlučnosti ve vzdálenosti 2m před fasádou obytných a ostatních chráněných objektů, je možno navrhnout taková opatření (kryty z ocelových plechů, ev. z jiných materiálů umožňujících údržbu a přístup ke stroji), která zajistí, aby uvnitř takových objektů hluk ze stavební činnosti nepřesáhl  $L_{aeq} = 40$ dB ve dne a 30dB v noci.

**Stavební práce, při nichž bude docházet ke vzniku nadměrné hladiny hluku se budou provádět pouze v denní dobu nebo se použijí technická opatření ke snížení hlučnosti na přijatelnou hladinu.**

### Vibrace

Při výstavbě nejsou předpokládány nadměrné vibrace. Maximální přípustné hladiny vibrací jsou stanoveny v Nařízení vlády č. 272/2011 Sb., o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací. Za dodržování odpovídá každý zhotovitel na stavbě.

### Emise

V průběhu provádění stavebních úprav objektu je zhotovitel povinen provádět maximální opatření ke snížení prašnosti, u komunikací před objektem pak provádět jejich pravidelné čištění v případě, že je po nich veden stavební provoz. Vzhledem k lokalitě staveniště a charakteru stavebních prací, bude nutno pro zmenšení prašnosti, používat vhodná vozidla. Na automobilech používat zachytňnou síť z umělého vlákna – ocelový drát.

Je nutné nepřipustit provoz dopravních prostředků, které produkují ve výfukových plynech více škodlivin, než stanoví vyhláška o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích.

Dodavatel zamezí nadměrnému vzniku prašnosti v prostoru výstavby: vybouraný materiál se nebude volně skladovat a bude po vybourání urychleně odvážen.

---

**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12,Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

Při výstavbě nejsou předpokládány nadměrné emise. Problematika emisí je zajištěna ustanoveními v Zákoně č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší. Za dodržování odpovídá zhotovitel stavby.

**Prašnost a znečišťování komunikace**

V průběhu provádění zejména zemních a bouracích prací je zhotovitel povinen provádět opatření, které zabezpečí snížení prašnosti. V případě vzniku nadměrné prašnosti na veřejných komunikacích, zajistí hlavní zhotovitel jejich pravidelné čištění po dobu výstavby. Vozidla vyjíždějící ze staveniště musí být řádně očištěna, aby nedocházelo ke znečišťování ploch a komunikací. Suť bude ukládána do kontejneru přistaveného uvnitř areálu školky. Bude zajištěno, aby při dopravě suti nevznikala prašnost (kropení, zakrytí plachtou atd.) a neznečišťovala tak okolí. Případné znečištění komunikací musí být okamžitě odstraňováno.

**Povrchové a podzemní vody**

V průběhu výstavby nesmí docházet k nadměrnému znečištění povrchových vod a ohrožování kvality podzemních vod. Dodavatel musí dodržovat zejména ustanovení daná Nařízením vlády č. 61/2003 Sb., o ukazatelích a hodnotách přípustného znečištění povrchových vod a odpadních vod, náležitostech povolení k vypouštění odpadních vod do vod povrchových a do kanalizací a o citlivých oblastech.

**Další opatření s ohledem na ŽP:**

- použití nové moderní techniky s minimální hlučností, případně úprava pracovní doby hlučných činností od 07.00 do 20.00 hodin;
- snížení prašného prostředí - skrápění vodou např. stavební suti, komunikací:
  - a) důsledným dočištěním nákladních automobilů (odstraňování bláta s pneumatik a podběhů) před jejich výjezdem na veřejnou komunikaci na vymezených plochách tak, aby splňovala podmínky § 52 zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a ve smyslu zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů;
  - b) používané komunikace musí být po dobu stavby udržovány v pořádku a čistotě. Při znečištění komunikací vozidly stavby je nutné v souladu s § 28 odst. 1 zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích v platném znění znečištění neprodleně a bez průtahů odstranit a uvést komunikaci do původního stavu na náklady stavebníka;
  - c) uložení sypkého nákladu musí být zakryto plachtami dle § 52 zák. č. 361/2000 Sb.;
  - d) v případě dlouhodobého sucha skrápěním staveniště;
  - e) po celou dobu stavební činnosti bude použito postupů a prostředků zajišťujících minimální možnou produkci prachu.
- mytí a čištění přilehlých vnitřních a vnějších komunikací znečištěných při zemních pracích a odvozech materiálů, stavebních pracích atd.

V rámci možností provést tyto práce v co nejkratším termínu, aby okolí bylo zatěžováno negativními vlivy co nejkratší dobu.

---



**Zpracování projektové dokumentace „Rekonstrukce bytového domu Mládeže  
507/12,Ostrava-Hrabůvka“  
PLÁN BOZP**

**Seznámení s Plánem BOZP**

<b>P. č.</b>	<b>Název zhotovitele (nutno uvést zdali jde o hlavního nebo subzhotovitele či jinou osobu)</b>	<b>Jméno a příjmení / Podpis seznámeného</b>	<b>Datum</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

---